

# Les chèvres et la feuille de chou — 11<sup>e</sup> édition mai-juin 2023

## Nouvelles et actualités des chèvres de Toussacq

- Les chevreaux-chevrettes se portent très bien. Depuis quelques jours, ils profitent d'une heure de sortie à la prairie tous les matins. Quelques petits désordres digestifs sont à déplorer, mais rien d'insurmontable.
- Nos prairies ont été fauchées une première fois début juin et des bottes sont en cours de pressage. Ce foin assurera l'alimentation du troupeau pour l'année à venir.
- Pour les éleveurs, c'est la période de l'année la plus chargée. Il faut tenir bon.

## Ce mois-ci, je vous propose un focus sur les soins de santé que nous apportons à nos chèvres :

### – la base : les vitamines, oligo-éléments et le sel

Chaque jour dans leur ration, nos chèvres reçoivent une dose de vitamines et oligo-éléments. Cela permet de leur éviter des carences, qui entraîneraient une baisse immunitaire. Conformément aux exigences bio, les vitamines doivent être d'origine naturelle. Nous utilisons une poudre d'origine végétale. Les chèvres ont également accès à des pierres de sel d'origine marine en libre-service.

### – la « sainte-trinité » : l'argile, le charbon actif et le vinaigre de cidre

Ces 3 produits simples et bon marché nous offrent une multitude de bienfaits, pour apaiser les digestions difficiles, absorber les toxines, en cataplasme sur une plaie. Ce sont nos remèdes du quotidien. Les adultes du troupeau disposent d'argile en libre-service.

### – le coup de pouce : l'homéopathie

Arnica ou Traumasedyl pour les coups de corne, Wombyl pour les mises-bas difficiles... L'homéopathie est un allié précieux contre les bobos du quotidien.

### – le cadeau de Dame Nature : les plantes

Nous utilisons des plantes de nos prairies (ortie), mais aussi des plantes maraîchères (ail, thym, romarin, fenouil) en infusion, pour renforcer l'immunité de nos chèvres ou cibler certaines affections saisonnières (toux en hiver).

En teinture mère, un dépuratif du foie à base de chiendent nous a permis de relancer la croissance d'une chevrette chétive.



### – la crème de la crème : les huiles essentielles

Les huiles essentielles ont une fonction curative. Nous ne les utilisons donc pas au quotidien, mais bien quand des symptômes s'installent. Par exemple, les mouches et moucherons transmettent une infection oculaire appelée kérato-conjonctivite : l'œil se couvre d'un voile blanc et une cécité peut survenir s'il n'y a pas un traitement rapide. L'huile de tea tree aux vertus antibiotiques donne d'excellents résultats en quelques jours.

### – et quand tout ça ne suffit pas... l'allopathie

Quand il est trop tard pour prévenir et qu'il faut limiter les dégâts, nous avons recours à l'allopathie. Anthelminthiques en cas d'infestation parasitaire, anti-inflammatoire ou cortisone pour soulager les douleurs, antibiotiques pour éviter les septicémies. La réglementation bio nous impose un délai d'attente avant de pouvoir transformer le lait. De manière générale, ce délai s'étend de 48 heures à quelques jours.

